

Lundi 27 mars

Charcuterie ou Concombre

Filet de colin meunière

Poêlée de légumes

Yaourt aux fruits

Pomme ou Orange

Mardi 28 mars

Carottes râpées ou
Betteraves rouges ou radis

Fricassée de poulet

Riz Pilaf

Fromage ou yaourt nature

Compote de pomme

Mercredi 29 mars



Macédoine mayonnaise ou
œuf mayonnaise

Hachis Parmentier

Salade verte

Fromage blanc au coulis de fruits

Fruit

Jeudi 30 mars

Maïs / Coeur de palmier / Tomates
ou salade / gruyère

Longe de porc rôti

Pâtes

Fromage ou Yaourt

Tarte normande aux pommes ou

Grillé aux pommes

Vendredi 31 mars

Taboulé ou sardine/beurre

Emincé de bœuf à la provençale

Carottes / Gratin de courgettes

Fromage

Ananas Chantilly ou Pêche au sirop

Fruit