

Lundi 03 octobre

Macédoine ou Terrine de poisson

Rôti de porc aux pruneaux ou
poisson

Chou-fleur / pommes de terre au
gratin

Yaourt aux fruits ou fromage
Fruit



Mardi 04 octobre

Salade de hareng ou avocat

Filet de merlu au citron

Poêlée de légumes

Fromage

Riz au lait ou semoule au caramel
Fruit

Mercredi 05 octobre

Champignons à la grecque ou
fenouil au raisin ou radis/beurre

Tartiflette

Salade

Fromage

Glace ou fruit

Jeudi 06 octobre

Pamplemousse ou asperges / tomates
ou Cœur de palmier/maïs

Paupiette de volaille

Haricots verts / Tomates à la
Provençale

Pâtisserie ou Mousse au chocolat ou
Panna Cotta aux fruits rouges

Vendredi 07 octobre

Rillettes de thon ou
crevettes mayonnaise ou
Carottes râpées

Bœuf bourguignon ou gratin de colin

Pommes de terre rissolées

Fruit
Petits suisses